

# NOWOCZESNA

MEDYCYNA ESTETYCZNA



PAULINA MISIARZ

SKOLENIA I ZABIEGI Z ZAKRESU MEDYCYNY ESTETYCZNEJ



# PAULINA MISIARZ

# OMNIE

Nazywam się Paulina Misiarz i jestem specjalistką z zakresu medycyny estetycznej. Moja praca skupiona jest wokół kobiet – codziennie dbam o to, by czuły się piękne oraz pewne siebie. Wierzę, że wiek to tylko metryka i niezależnie od niego możemy czuć się świetnie w swojej skórze. Dlatego staram się dobrać zabiegi medycyny estetycznej w taki sposób, by ich efekty spełniały oczekiwania moich klientek, a jednocześnie były jak najbardziej naturalne. Korzystam z szerokich możliwości, jakie oferuje współczesna medycyna i kosmetologia, pracując z najwyższej jakości preparatami i najnowocześniejszym sprzętem. Moim priorytetem jest bezpieczeństwo, dlatego stosuję wyłącznie produkty renomowanych marek, a podczas wykonywania zabiegów dbam o zachowanie najwyższych standardów.

Nieustannie rozwijam swoje kompetencje, uczestnicząc w licznych szkoleniach w Polsce i za granicą. Specjalizuję się w takich dziedzinach jak mezoterapia, wolumetria, wypełnianie ust kwasem hialuronowym, zabiegi ze stymulatorami tkankowymi czy praca z urządzeniem Plexr. Miałam okazję szkolić się u wybitnych specjalistów, m.in. w Rzymie i Atenach, pod okiem cenionego dr. Sotirisa Tsioumasa.

Przez kilka lat prowadziłam szkolenia dla renomowanych instytucji, takich jak Meddiamonds w Warszawie czy PowderBrows Academy w Stalowej Woli. Dziś z dumą prowadzę szkolenia pod własną marką, przekazując wiedzę i doświadczenie kolejnym specjalistom w branży.

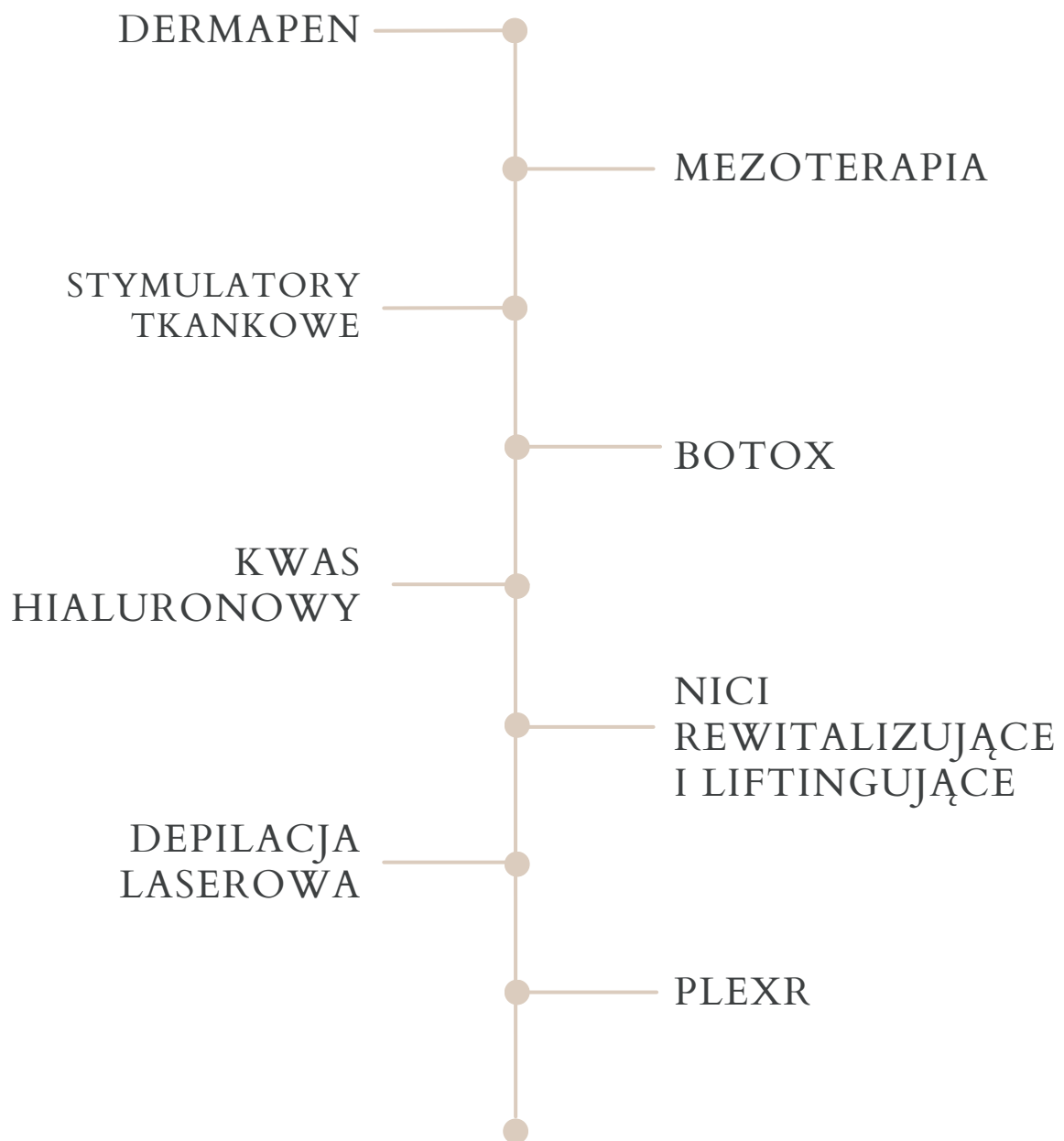
Aby jeszcze lepiej zrozumieć potrzeby moich klientek i pogłębić swoją wiedzę medyczną, podjęłam studia na kierunku pielęgniarstwo. Dzięki temu mogę łączyć praktykę zawodową z solidną bazą teoretyczną, co pozwala mi jeszcze skuteczniej dbać o zdrowie, bezpieczeństwo i komfort każdej osoby, która mi zaufa.

Zapraszam do świata, w którym profesjonalizm łączy się z pasją, a troska o piękno i pewność siebie staje się priorytetem.



# ZABIEGI

“ KOBIETA UMIE DOCHOWAĆ TAJEMNICY. TAJEMNICY SWOJEGO WIEKU. ”







# DERMAPEN

Chcesz poprawić wygląd swojej skóry, ujędrnić ją i pobudzić do naturalnej regeneracji? Zmagasz się z przebarwieniami, bliznami potrądzikowymi bądź wypadaniem włosów? Wykorzystaj możliwości, jakie daje *Dermapen* – rewolucyjna technologia służąca rewitalizacji skóry.



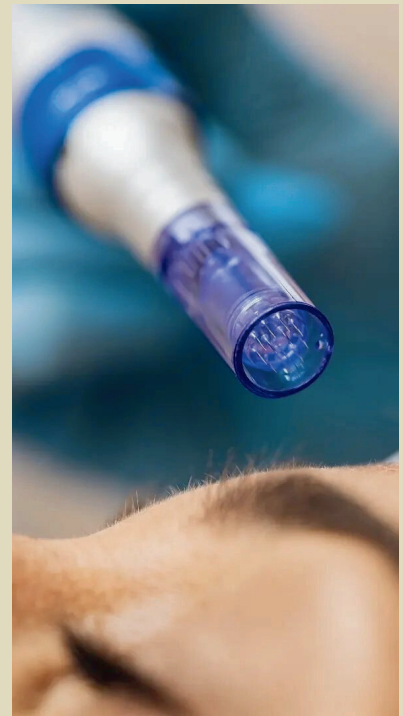
## Dlaczego warto?

Zabieg dermapen to skuteczny sposób na poprawę kondycji skóry. Dzięki mikronakłuciom stymuluje produkcję kolagenu, redukuje zmarszczki, blizny i przebarwienia, a także zwęża pory i wyrównuje koloryt. Skóra staje się gładsza, jędrniejsza i bardziej promienna. To bezpieczna, mało inwazyjna metoda z krótkim czasem regeneracji.

## Dla kogo?

Zabiegi Dermapen polecane są osobom zmagającym się z problemami takimi jak:

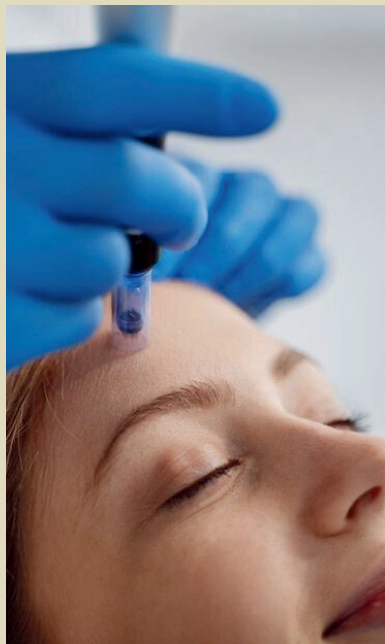
- zmarszczki i wiotczenie skóry;
- blizny, także chirurgiczne i potrądzikowe;
- cellulit i rozstępny;
- przebarwienia i niejednorodny koloryt skóry;
- rozszerzone pory;
- wypadanie włosów.



## Jak to działa?

Zabieg z użyciem *Dermapen* polega na stymulacji skóry do odbudowy poprzez wykonywanie kontrolowanych mikronakłuć. Urządzenie pozwala na dziurkowanie skóry z dużą prędkością (1300 razy na sekundę) i na różnej głębokości, co owocuje powstaniem nowych włókien kolagenowych i elastynowych, ujędrnieniem skóry i poprawę jej gęstości.

Poprawia się również mikrokrążenie i dotlenienie tkanek.



## Przeciwwskazania:

- stany zapalne skóry;
- trądzik pospolity i różowaty;
- choroba nowotworowa;
- ciąża oraz karmienie piersią;
- zaburzenia krzepliwości krwi i przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych;
- nieleczona cukrzyca;
- skłonność do tworzenia bliznowców;
- autoimmunologiczne choroby skóry;
- terapia retinoidami (w ciągu ostatnich 6 miesięcy);
- opalenizna (1 miesiąc);
- peelingi (na mniej niż 2 tygodnie przed zabiegiem).



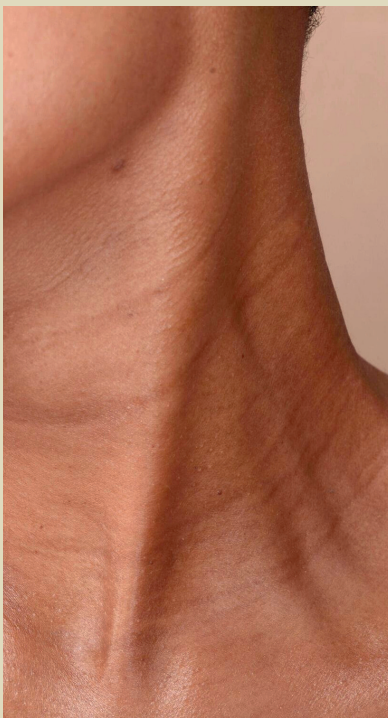




# MEZOTERAPIA

I G Ł O W A

Jak odmłodzić i wzmocnić skórę od środka, poprawiając jej kondycję i wygląd?  
*Mezoterapia igłowa* pozwala na wprowadzenie substancji odżywczych bezpośrednio do skóry właściwej, z ominięciem bariery naskórka, przez którą nie przenika większość kosmetyków. Gwarantuje to głębokie nawilżenie, odmłodzenie i regenerację skóry.



## Dlaczego warto?

Mezoterapia to jeden z najbardziej skutecznych zabiegów, który oferuje szereg korzyści:

- intensywne nawilżenie;
- redukcja zmarszczek;
- poprawa jędrności i elastyczności skóry;
- poprawa kondycji włosów
- redukcja blizn i rozstępów.

## Dla kogo?

Mezoterapia to idealne rozwiązanie dla osób szukających skutecznej, wielowymiarowej pielęgnacji skóry i jej długotrwałego odmłodzenia.



## Jak to działa?

Mezoterapia igłowa polega na kontrolowanym nakłuwaniu skóry, podczas którego wprowadzamy do niej indywidualnie dobrany koktajl odżywczy. Ampułki do mezoterapii zazwyczaj zawierają:

- Kwas hialuronowy;
- Witaminy;
- Aminokwasy;
- Minerale;
- Peptydy;
- Koenzymy;
- Antyoksydanty;
- Czynniki wzrostu;
- Nukleotydy.



## Przeciwwskazania:

- infekcje skórne, aktywna opryszczka;
- nowotwory lub stosowanie chemioterapii;
- ciąża oraz karmienie piersią;
- skłonność do powstawania blizn;
- zaawansowana cukrzyca;
- stosowanie leków obniżających krzepliwość krwi;
- alergia na substancje stosowane podczas zabiegu.





# STYMULATORY STYMUŁATORY TKANKOWE

*Stymulatory tkankowe – rewolucja w odmładzaniu!*

Twoja skóra zasługuje na najlepsze – naturalne piękno, głęboka regeneracja i długotrwałe efekty!



## Dlaczego warto?

Stymulatory tkankowe, skutecznie wspomagają regenerację skóry, poprawiają jej elastyczność i redukują zmarszczki, dając naturalne efekty odmłodzenia. Dodatkowo, dzięki stymulacji procesów naprawczych w organizmie, przyspieszają gojenie i poprawiają ogólną kondycję skóry.

## Dla kogo?

Stymulatory tkankowe są przeznaczone dla osób w każdym wieku, kiedy zaczynają pojawiać się pierwsze oznaki starzenia. Mogą z nich korzystać osoby z problemami skórными, takimi jak zmarszczki, utrata jędrności, blizny.



## Jak to działa?

Zabiegi z użyciem stymulatorów tkankowych są bezpieczne, nie wymagają rekonwalescencji i dają naturalne efekty w postaci znaczącej poprawy jędrności i gęstości skóry, wygładzenia zmarszczek i bruzd, a także zmniejszenia widoczności blizn czy rozstępów. Na rynku dostępnych jest wiele preparatów biostymulujących, które różnią się składem, substancjami czynnymi, sposobem iniekcji, a także wskazaniami do zabiegów i czasem utrzymywania się rezultatów.

Konkretny preparat warto dobrać według indywidualnych potrzeb klienta, jego wieku, stanu skóry i oczekiwanych efektów.



## Przeciwwskazania:

- alergia na składniki stymulatora;
- ciężkie choroby skóry (infekcje, stany zapalne);
- ciąża i karmienie piersią;
- choroby autoimmunologiczne;
- skłonność do tworzenia bliznowców;
- aktywne choroby nowotworowe;
- zaburzenia krzepnięcia.







# BOTOX

B O T O X

Pozbądź się zmarszczek z *botoksem* – poczuć się młodziej i pewniej!  
*Botox* to doskonałe rozwiązanie!



## Dlaczego warto?

### 1. Redukcja zmarszczek

Botox skutecznie wygładza zmarszczki, nadając twarzy młodszy i bardziej wypoczęty wygląd.

### 2. Naturalny efekt

Przy odpowiednim podaniu twarz nie traci swojej mimiki, a wygląd staje się bardziej zrelaksowany.

### 3. Szybki zabieg, brak rekonwalescencji

Cały proces trwa około 15-20 minut i nie wymaga długiego okresu regeneracji.

## Dla kogo?

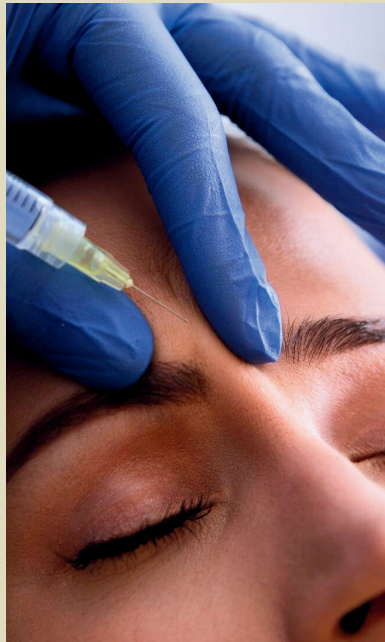
Botoks to doskonałe rozwiązanie dla każdego, kto chce szybko, skutecznie i bezpiecznie wygładzić zmarszczki mimiczne, takie jak kurze łapki, łwia zmarszczka czy poprzeczne zmarszczki na czole. Dzięki temu zabiegowi Twoja skóra odzyska świeżość, a twarz zyska zrelaksowany i promienny wygląd. To idealny sposób na podkreślenie naturalnego piękna bez utraty mimiki, pozwalający na cieszenie się efektem przez długie miesiące.



## Jak to działa?

Botox, czyli toksyna botulinowa, to jeden z najpopularniejszych zabiegów medycyny estetycznej, który skutecznie redukuje zmarszczki i przeciwdziała oznakom starzenia. Jest to bezpieczna i szybka metoda, polecana zarówno kobietom, jak i mężczyznom, którzy chcą poprawić wygląd swojej skóry i zapobiec pogłębianiu się zmarszczek.

Botox działa poprzez blokowanie impulsów nerwowych w mięśniach, co tymczasowo je rozluźnia, wygładzając zmarszczki i zapobiegając ich pogłębianiu.



## Przeciwwskazania:

- ciąża i okres karmienia piersią;
- choroby neurologiczne;
- choroby nowotworowe;
- choroby autoimmunologiczne;
- infekcje i stany zapalne w okolicy poddawanej zabiegowi;
- przyjmowanie leków rozrzedzających krew;
- nadwrażliwość na składniki preparatu.





# KWAS H I A L U R O N O W Y

Chcesz, by Twoja twarz była młodsza i pełna blasku, a zmarszczki i niedoskonałości mniej widoczne? Wypróbuj zabieg wypełniania *kwasem hialuronowym* – działa rewelacyjnie jako korekcja drobnych, średnich i głębokich zmarszczek, bruzd i fałd, jednocześnie nawilżając skórę poprzez stymulację produkcji nowego kolagenu.



## Dlaczego warto?

Efekty zabiegu kwasem hialuronowym to nawilżenie i odmłodzenie skóry, wygładzenie zmarszczek, zmniejszenie widoczności bruzd, a także spowolnienie procesów starzenia dzięki pobudzeniu skóry do autoregeneracji. Rezultaty utrzymują się od 6 do 18 miesięcy, po tym czasie kwas hialuronowy ulega biodegradacji.

## Dla kogo?

Wskazania do zabiegu kwasem hialuronowym to:

- wypełnianie zmarszczek;
- eliminacja bruzd nosowo-wargowych;
- zmarszczki marionetki;
- korekta owalu twarzy;
- modelowanie ust.



## Jak to działa?

Kwas hialuronowy to substancja, która naturalnie występuje w naszej skórze – jej zadaniem jest wiązanie wody w tkankach. Z wiekiem ilość kwasu się zmniejsza, co skutkuje wiotczeniem skóry i powstawaniem zmarszczek.

Celem zabiegu jest dostarczenie syntetycznego kwasu hialuronowego do skóry właściwej, poprawa jej nawilżenia, jędrności i wypełnienie zmarszczek oraz bruzd. Rezultaty są widoczne natychmiast.



## Przeciwwskazania:

- ciąża i karmienie piersią;
- choroby autoimmunologiczne;
- nieregulowane choroby przewlekłe;
- skłonność do powstawania blizn przerostowych;
- alergia lub nadwrażliwość na składniki preparatu;
- stany zapalne skóry (opryszczka, trądzik);
- choroba nowotworowa.







# NICI

REWITALIZUJĄCE  
I  
LIFTINGUJĄCE

Odmłodzenie bez skalpela – nici liftingujące i rewitalizujące  
to Twój sposób na perfekcyjny wygląd!



## Dlaczego warto?

Zabiegi z nićmi liftingującymi i rewitalizującymi to skuteczny sposób na odmłodzenie i poprawę owalu twarzy bez operacji. Poprawiają jędrność, napięcie i jakość skóry, stymulując jej regenerację. To rozwiązanie dla tych, którzy chcą szybko i subtelnie odświeżyć swój wygląd.

## Dla kogo?

Zabieg jest przeznaczony dla osób, które:

- chcą poprawić jędrność i napięcie skóry na twarzy lub ciele;
- zauważają oznaki opadającego owalu twarzy ("chomiki", utrata konturu);
- mają widoczne zmarszczki lub bruzdy nosowo-wargowe;
- szukają alternatywy dla chirurgicznego liftingu, preferując mało inwazyjne rozwiązania.

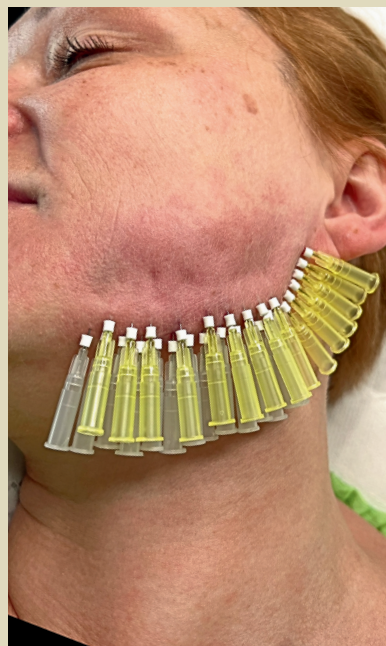


## Jak to działa?

Nici rewitalizujące i liftingujące to zabiegi medycyny estetycznej, które polegają na wprowadzeniu pod skórę cienkich nici wykonanych z biodegradowalnych materiałów, takich jak PDO, PCL czy PLLA.

- *Nici rewitalizujące*: stymulują produkcję kolagenu i poprawiają jakość skóry, zwiększając jej jędrność, elastyczność i nawilżenie.

- *Nici liftingujące*: posiadają haczyki lub stożki, które mechanicznie unoszą tkanki, zapewniając efekt liftingu i poprawy owalu twarzy.



## Przeciwwskazania:

- ciąża i karmienie piersią;
- aktywne infekcje skórne;
- choroby autoimmunologiczne;
- choroby nowotworowe;
- zaburzenia krzepnięcia;
- stany zapalne skóry.





# DEPILACJA DEPILACJA LASEROWA

Zapomnij o podrażnieniach, wrastających włoskach i ciągłym goleniu –  
wybierz komfort i perfekcyjny wygląd każdego dnia!



## Dlaczego warto?

Dzięki depilacji laserowej możesz trwale pozbyć się owłosienia na nogach, pod pachami, w okolicy bikini, na twarzy i wszędzie tam, gdzie obecność włosów wywołuje Twój dyskomfort. W trakcie jednego zabiegu zniszczeniu ulegają włosy znajdujące się w fazie wzrostu (ok. 30% wszystkich włosów), dla pełnego efektu należy wykonać 6-9 zabiegów. Już pierwszy zabieg wyraźnie spowalnia odrastanie włosów.

## Dla kogo?

Dla każdego, kto chce na stałe pozbyć się niechcianego owłosienia. Dodatkowo wskazania do zabiegu depilacji laserowej to:

- wrastające włoski w wyniku używania depilatora lub wosku;
- zapalenie mieszków włosów w wyniku golenia maszynką;
- zmiany skórne, podrażnienia w wyniku używania pęsety;
- nadmierne owłosienie spowodowane zmianami hormonalnymi.



## Jak to działa?

Laser diodowy LightSheer emituje skoncentrowaną wiązkę światła, która przenika przez skórę i jest absorbowana przez melaninę w mieszkcu włosowym. Energia świetlna przekształca się w ciepło, niszcząc cebulkę włosa i uniemożliwiając jego ponowny wzrost.

Dzięki precyzyjnemu działaniu, laser LightSheer skutecznie usuwa owłosienie, minimalizując ryzyko uszkodzenia otaczających tkanek.



## Przeciwwskazania:

- ciąża i karmienie piersią;
- świeża opalenizna;
- zażywanie leków bądź ziół światłoczułych (dziurawiec, nagietek);
- depilacja woskiem, pęsetą do miesiąca przed zabiegiem;
- choroba nowotworowa;
- opryszczka, zmiany wirusowe lub bakteryjne w miejscu depilacji;
- bielactwo, łuszczyca;
- stosowanie kremów z retinolem (należy odstawić miesiąc przed zabiegiem);
- zażywanie antybiotyków i leków sterydowych;
- skłonność do przebarwień;
- stosowanie peelingów w ciągu 7 dni przed zabiegiem.



PAULINA MISIARZ

WŁOSIENKA I ZABIEGI Z ZAKRESU MEDYCYNY ESTETYCZNEJ



# EFEKTY ZABIE GOWE

PRZED

## **Modelowanie ust kwasem hialuronowym**

Naturalne podkreślenie kształtu i delikatne dodanie objętości, aby usta wyglądały pięknie i proporcjonalnie.

PO







PRZED

## ZASTOSOWANIE TOKSYNY BOTULINOWEJ NA LWIĄ ZMARSZCZKĘ

Subtelne wygładzenie i świeży  
wygląd bez utraty naturalnej  
mimiki. Zrelaksowana i młodsza  
twarz, która emanuje pewnością  
siebie.



PO







PRZED

## **Modelowanie brody przy użyciu kwasu hialuronowego (wolumetria)**

To skuteczny sposób na optyczne wyszczuplenie twarzy i poprawę jej proporcji. Dodanie objętości w okolicy brody pozwala wydłużyć dolną część twarzy, co sprawia, że cała twarz wygląda smuklej i bardziej zdefiniowanej.



PO







PRZED

## Usuwanie włókniaków za pomocą plexera

Zabieg pozwala szybko i bezpiecznie pozbyć się nieestetycznych zmian skórnych, przywracając jej gładkość i zdrowy wygląd. To prosta droga do pięknej, zadbanej skóry i większej pewności siebie!



PO





POCZUJ SIĘ ŚWIETNIE W SWOJEJ SKÓRZE

## POCZUJ SIĘ ŚWIETNIE W SWOJEJ SKÓRZE

Każda z nas – niezależnie od wieku – chce czuć się i wyglądać pięknie.

Jednak wraz z upływem czasu nasz wygląd się zmienia: skóra traci napięcie i sprężystość, pojawiają się pierwsze zmarszczki, a owal twarzy wymaga korekty. Niekorzystne zmiany dotyczą też włosów, które zaczynają nadmiernie wypadać, czy kształtu i nawilżenia ust.

Nie musi tak jednak być. Współczesna medycyna estetyczna oferuje szereg możliwości, które pozwalają powstrzymać efekty starzenia i przywrócić skórze młody i piękny wygląd. Proponowane przez nas zabiegi zapewniają naturalne rezultaty, pozytywnie wpływają na samopoczucie i znacząco podnoszą jakość życia.

Oferujemy zarówno zabiegi poprawiające wygląd i nawilżenie skóry, modelujące owal twarzy, wielkość i kształt ust, jak i redukujące cellulit, zwalczające łysienie czy likwidujące niechciane owłosienie. Wszystkie procedury przeprowadzamy z wykorzystaniem najnowocześniejszego sprzętu i przy użyciu bezpiecznych, sprawdzonych preparatów.

Wybierz coś dla siebie i poczuj się świetnie w swojej skórze!

PIĘKNA

